

Il serait difficile de parler des chaînes postérieures et médianes, PM, sans faire référence à mademoiselle Françoise Mézières qui en fit son cheval de bataille. Son enseignement marqua le parcours professionnel de bon nombre de kinésithérapeutes d'un changement radical, en les initiant au vaste domaine de la kinésithérapie globaliste.

Le point de vue de madame Godelieve Denys-Struyf a permis d'élargir ce concept de globalité, en précisant l'implication de ces chaînes dans l'expression psycho-corporelle. Elle définissait ainsi les caractéristiques psychologiques en rapport avec cette structure dite PM :

*« Alors que les structures comportementales susceptibles de déterminer une dominance dans les chaînes antéro-médianes sont en rapport avec la sphère affective et la notion d'enracinement dans la matière, celles susceptibles de déterminer une dominance dans les chaînes postérieures et médianes le sont avec un besoin de découverte du monde hors de soi. »*

L'avidité de comprendre, de savoir et de maîtriser, qui caractérise ce comportement, peut conduire à l'agitation physique et mentale. Ce besoin d'aller toujours de l'avant et l'instabilité qui peut en découler, se marquent alors dans le corps par une propulsion antérieure du tronc.

Ce livre nous fait entrer dans le détail des empreintes, tant utiles que dérangeantes, dont ces chaînes postérieures et médianes peuvent marquer le corps. La suite articulaire qui en résulte peut alors constituer un terrain prédisposant à certaines pathologies de genou, à l'instabilité sacro-iliaque, à des modifications du mouvement respiratoire crânien des ostéopathes, ou encore à la scoliose.

Ces chaînes postéro-médianes sont très impliquées dans la station debout dont elles partagent la responsabilité avec les chaînes antéro-médianes et postéro-antérieures, ce qui nécessite une parfaite complémentarité entre ces chaînes. Celle-ci n'est possible que dans un judicieux partage de territoire, sous peine de se transformer en compétition, induisant des jeux complexes d'actions-réactions qui sont ici précisés, dans leurs formes les plus fréquentes. L'analogie entre ces chaînes postéro-médianes, l'élément «eau» et la loge énergétique du rein et de la vessie, décrits dans la médecine traditionnelle chinoise, permet d'élargir la vision globale. La couleur correspondant à cette loge énergétique va du gris au noir, ce qui a motivé le choix de celle de la couverture, ainsi que des muscles constituant cette PM.

L'objectif de toutes ces notions est d'aider le thérapeute manuel dans la compréhension du terrain prédisposant, afin de poser le meilleur diagnostic et de guider le choix d'outils thérapeutiques les mieux adaptés.